

Bạn bè,

Gần đây, một cuộc thăm dò ý kiến những người tham dự thánh lễ với tựa đề “Người Mỹ Biết Gì về Tôn Giáo” cho thấy chỉ có 31% người Công Giáo tin rằng bánh và rượu được thánh hóa trong Thánh Lễ thực sự trở thành Mình và Máu Chúa Giêsu, và chỉ có phân nửa số người Công Giáo hiểu biết về sự giảng dạy của Giáo Hội về sự Hiện Diện Thật Sự của Chúa Giêsu trong Bí Tích Thánh Thể.

Để giúp giáo dân tăng thêm sự hiểu biết về Bí Tích Thánh Thể, vào ngày Thứ Năm Tuần Thánh, 2020 Tổng Giáo Phận Boston sẽ bắt đầu Năm Thánh Thể. Tôi hy vọng và cầu nguyện rằng qua đề xướng tâm linh này chúng ta có thể mời gọi và khuyến khích anh chị em chúng ta tìm được sự an ủi nơi Chúa khi tham gia vào việc cử hành Bí Tích Thánh Thể và khi cầu nguyện trước Thánh Thể.

Trong đám cưới của cha mẹ tôi, cậu tôi Linh mục Jerry Reidy đã tặng cho ông bà bức tranh Bữa Tiệc Ly nổi tiếng của Leonardo DaVinci làm quà cưới. Bức tranh này treo trong phòng ăn của gia đình chúng tôi, và một trong những điều tôi ghi nhớ hồi còn bé đó là cha mẹ tôi giải thích rằng bức tranh này miêu tả Thánh Lễ đầu tiên, nghi thức Thánh Thể đầu tiên. Cha mẹ tôi nhấn mạnh đó là lý do chúng ta tham dự Thánh Lễ, để cùng tham dự nghi thức Thánh Thể mà Chúa Kitô đã chia sẻ với những môn đệ thân cận nhất của Ngài trong Bữa Tiệc Ly trước khi Ngài chịu khổ hình và chịu chết cho chúng ta.

Cha mẹ tôi dành bữa ăn tối là việc ưu tiên cho gia đình, và sự hiện diện trong bữa ăn là điều bắt buộc. Đây là một truyền thống trong gia đình để chúng tôi tụ họp xung quanh bàn ăn và sống gắn bó với nhau. Chúng tôi chia sẻ những kinh nghiệm trong ngày. Chúng tôi cười vui với nhau, ngay cả tranh luận với nhau. Bữa ăn tối của gia đình cần thiết cho việc đào luyện và qua đó chúng tôi đã nhận ra căn tính của mình.

Việc cử hành Bí Tích Thánh Thể cũng tương tự như vậy. Người Công Giáo, qua Bí Tích Thánh Thể hiểu biết về căn tính của mình. Trên Bàn Thánh, Chúa Giêsu đã hiến dâng chính mình cho chúng ta bởi vì Chúa quá yêu thương chúng ta. Như chúng ta nhận thức được căn tính của chúng ta tại bàn ăn gia đình, trong Bí Tích Thánh Thể chúng ta nhận ra mình là ai, tại sao chúng ta ở đây và sứ mệnh của chúng ta là gì với tư cách là những người môn đệ của Chúa Giêsu.

Khi khôn lớn tôi nhớ nhiều cử hành phụng vụ tuyệt hảo để tôn sùng Bí Tích Thánh Thể làm trung tâm điểm của đời sống người Công Giáo; Bốn Mươi Giờ Chiều, rước kiệu Mình Máu Thánh Chúa Kitô và Thánh Lễ Tiệc Ly vào ngày Thứ Năm Tuần Thánh. Từ lúc còn nhỏ, tôi đã biết Bí Tích Thánh Thể là điều phân biệt chúng ta với phần đông những giáo hội Kitô giáo khác, đi đầu đó là Mình và Máu Chúa Kitô thật sự, một cách thiêng liêng, hiện diện trong nhà thờ của chúng ta.

Trong bữa Tiệc Ly Chúa Kitô đã cho chúng ta chức năng linh mục để qua đó Ngài có thể hiện diện, không chỉ ở Jerusalem mà còn ở mọi nơi mọi lúc trên thế gian này. Qua Bí Tích Thánh Thể, chúng ta được tiếp xúc trực tiếp với Ngài trong lúc cử hành Thánh Lễ và trong lúc cầu nguyện trước Thánh Thể. Khi chúng ta thăm viếng nhà thờ ngoài giờ Thánh Lễ, chúng ta có thể thấy ánh sáng đèn đỏ của nhà tạm và biết rằng Chúa Giêsu đang ở đó cho chúng ta. Ngài luôn chờ đợi chúng ta một cách thầm lặng và mến yêu, sẵn sàng đón nhận và an ủi chúng ta.

Anh em Dòng Capuchin cam kết rằng mỗi ngày phải có hai lần chiêm niệm và tôi luôn luôn chiêm niệm trước Bí Tích Thánh Thể. Đối với tôi, là Tổng Giám Mục Boston, giờ chiều Thánh Thể của tôi là vào lúc khuya khi chuông điện thoại đã ngừng reo. Đây là lúc tôi được canh tân bởi sự tin tưởng về sự hiện diện của Chúa và tình yêu Ngài dành cho tôi, biết rằng Chúa sẽ dắt dìu tôi và ban cho tôi sức mạnh cần thiết. Cầu nguyện trong sự hiện diện của Thánh Thể, trong lúc thờ lạy Chúa, là một phần rất quan trọng trong cuộc sống hàng ngày của tôi, đó là điều cốt yếu cho sự kiên trì trong ơn gọi mà tôi hằng ôm ấp.



Trước khi trở thành giám mục, tôi là linh mục đã phục vụ cho các cộng đồng người Tây Ban Nha và Bồ Đào Nha nơi mà tôi đã học được nhiều bài thánh ca để hát ca ngợi Thánh Thể Chúa trong khi làm Giờ Thánh. Tôi cũng rất thích những bài thánh ca tiếng LaTinh mà tôi đã học trong Chủng Viện, như bài The Pange Lingua (Tantum Ergo), và bài tiếng Anh, Jesus, My Lord, My God, My All (Giêsu, Chúa của Tôi, Thiên Chúa của Tôi, Tất Cả của Tôi). Tôi đã học thuộc lòng các bài thánh ca này và tôi hy vọng rằng những bài hát này sẽ trở thành thường lệ trong phụng vụ tại tất cả các giáo xứ, những bài hát mà mọi người có thể học thuộc lòng và cùng nhau hát. Như Thánh Augustine đã nói, hát là cầu nguyện hai lần, vì tiếng hát nâng tâm hồn ta lên với Chúa và cho ta nhìn thấy phảng phất vẻ đẹp của Ngài trong vẻ đẹp của âm nhạc.

Thời gian gần đây Giáo hội và các tín hữu đã trải qua nhiều giai đoạn khó khăn. Trong Năm Thánh Thể này, tất cả chúng ta đều có cơ hội để canh tân và củng cố đức tin và sự sống gần gũi với Chúa. Nếu chúng ta tập trung vào sự Hiện Diện Thật Sự của Chúa Giêsu, vào tình bằng hữu của Ngài, thì tất cả mọi sự khác sẽ hợp lý. Lúc cử hành Thánh Lễ, Chúa Giêsu hiện diện ở đó, chờ đón chúng ta, mời gọi chúng ta ngồi vào bàn tiệc mà ở đó, chính Chúa là món quà tặng cho chúng ta, để chúng ta có sức mạnh tự biến đổi mình để trở nên món quà cho những người khác. Hoàn tất vai trò của con người là thế. Là tình yêu thương và hiến dâng chính mình vì người khác. Đó là ý nghĩa của Bí Tích Thánh Thể, là cực điểm của tình yêu. Càng hiểu biết tường tận đi sâu vào này, chúng ta càng muốn hiện diện trước Thánh Thể và Thánh Thể càng ngày càng biến đổi chúng ta.

Làm môn đệ không phải là đi đơn độc một mình. Chúa Giêsu sai đi từng hai người một, không phải từng người một, và Chúa nói đến sự quan trọng của “hai hay ba người họp lại nhân danh Thầy”. Thánh Thể là nơi chúng ta tụ họp như một gia đình của Đức Kitô, nơi mà chúng ta có thể làm chứng về đức tin cho nhau và là nơi chúng ta để tình yêu thương lớn mạnh. Thánh Thể cho ta sức mạnh để thi hành sứ mạng biến đổi thế giới, để thi hành cho công lý, để phục vụ người nghèo, để mang lại sự hàn gắn và hòa giải. Nhưng chúng ta không thể làm được những việc này nếu chúng ta không có sức mạnh đến từ mối quan hệ mật thiết với tình yêu thương của Chúa qua Bí Tích Thánh Thể.

Làm môn đệ cũng cần có một kế hoạch. Chúng ta cần phải tự hỏi mình có thể làm được gì, đơn phương và cùng với gia đình và bạn bè, để chuẩn bị cho Năm Thánh Thể. Chúng ta có thể tìm được câu trả lời cho những câu hỏi này trong những lúc cầu nguyện trước Thánh Thể trong nhà thờ. Chúng ta có thể đọc và suy niệm chương sáu của Phúc Âm Thánh Gioan. Chúng ta có thể mời gia đình, bạn bè và bạn đồng nghiệp để cùng tham dự Thánh Lễ và Chiều Thánh Thể với chúng ta. Chúng ta có thể suy niệm về sự quan trọng của việc lãnh nhận Mình Máu Thánh Chúa qua Bí Tích Thánh Thể, về sự khác biệt mà việc nhận lãnh này mang lại trong đời sống của chúng ta, và chia sẻ sự hiểu biết sâu sắc này với những người gần gũi chúng ta.

Sự hiện hữu của chúng ta không phải là một sự tình cờ. Cuộc sống của chúng ta là món quà tặng vì tình yêu nhưng không của Chúa và Bí Tích Thánh Thể là biểu tượng sâu sắc nhất của tình yêu Chúa dành cho chúng ta. Chúa Giêsu đến với chúng ta trong khiêm nhường, trong đơn sơ bé nhỏ, để không ai phải sợ sệt hoặc nghi ngờ sự chấp nhận của Ngài. Ngài hiện diện với chúng ta cho chúng ta có sức mạnh cần thiết để chúng ta thực hiện sứ mạng của chúng ta trong Giáo Hội với tư cách là người môn đệ của Chúa Kitô.

Chúa dựng nên chúng ta và cho chúng ta tham gia vào việc tạo dựng trong Đức Kitô để chúng ta được sống gần gũi Ngài, nghe được tiếng Ngài, biết và yêu mến Ngài. Các Bí Tích không chỉ chạm đến đời sống của chúng ta, các Bí Tích còn uốn nắn con người chúng ta, và Bí Tích Thánh Thể là trung tâm điểm của tất cả đời sống Nhiệm Tích. Đây là lý do vì sao tôi là người Công Giáo. Đây là lý do vì sao tôi là một linh mục. Nếu không có Bí Tích Thánh Thể, tôi sẽ tự hỏi rằng, “Điêu ấy có bổ công không?” Tôi biết đi điều ấy xứng đáng, bởi vì Chúa Kitô hiện diện đích thực trong Bí Tích Thánh Thể. Xin Thiên Chúa tuôn đổ muôn hồng ân xuống trên quý Ông Bà Anh Chị Em với niềm xác tín rằng Chúa Giêsu luôn ở với chúng ta cho đến ngày tận cùng. Đó là lời hứa của Chúa Giêsu và Ngài giữ lời hứa ấy trong món quà của Bí Tích Thánh Thể.

*+ Sean, OFMcap*

