



L'année sur la mission Eucharistique est:

Quelqu'un qui croit en la véritable présence du corps, du sang, de l'âme et de la divinité de Jésus-Christ dans l'eucharistie se consacrera à la

### 1. Prière

- Engagez-vous à prier 1% supplémentaire chaque jour (15 minutes) de l'adolescence ou à l'âge adulte. Cela peut se faire à la maison, devant le Saint-Sacrement, en allant à la messe, en lisant les Écritures, etc.
  - o Les familles et / ou les jeunes de (12 ans et moins) promettent de dire au moins 3 prières par jour, comme une offrande du matin, une grâce avant les repas et une prière au coucher.

### 2. Participation

- Engagez-vous à aider et à assister à des événements dans votre paroisse, sanctuaire, école, ministère au campus ou communauté ecclésiale
  - o envisager des moyens d'aider les missionnaires confinés chez eux à participer, comme les voiturier pour assister à un événement et / ou à les aider dans une tâche administrative

### 3. Promotion

- témoigner du pouvoir de l'Eucharistie dans votre vie en donnant un témoignage à la fin d'une messe, sur une vidéo ou lors d'un rassemblement de formation de foi, en écrivant quelque chose dans le bulletin, en faisant une image à accrocher à la maison, à l'église ou à l'école, ou faire connaître les activités de votre communauté

Je, (nom & prénom de la personne \_\_\_\_\_  
de (paroisse, sanctuaire, école, ministère du campus, communauté ecclésiale)  
\_\_\_\_\_ s'engage à prier, à participer  
et à promouvoir l'Année de l'Eucharistie du jeudi saint 9 avril 2020 à la fête du  
Corpus Christi, le 6 juin 2021.

Signature \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

"Faites ceci en mémoire de moi."

1 Corinthiens 11:24